

*Bijdrage Snuitje*

# Komt een dierenarts bij de dokter

Zwangeren moeten veilig en gezond kunnen werken. Dit geldt vooral voor de dierenartspraktijk waar meer risico's voor de ongeboren vrucht aanwezig zijn dan in bijvoorbeeld een kantoorbaan. Hieronder willen we de ervaring delen van een dierenarts bij wie de zwangerschap misliep door het doormaken van een infectie, die mogelijk verband hield met haar werk.

TEKST WERKGROEP SNUITJE

“ Ik heb lang getwijfeld of ik dit stuk zou schrijven. Het is een zeer persoonlijk verhaal en daarom blijf ik graag anoniem. Het kan ook jouw verhaal zijn, of dat van je collega of assistente. Dat is de reden dat ik het wil vertellen.

De kans dat je op mijn leeftijd een miskraam krijgt is 10 procent. Normaal licht je je omgeving daarom pas in als je drie maanden in verwachting bent. Een zwangere dierenarts wordt onder andere geadviseerd geen röntgenfoto's te maken en om uit de buurt te blijven van gasanesthesie. Mijn collega's wisten dus eerder van mijn zwangerschap dan mijn ouders. Ik was zwanger en het kindje was meer dan welkom.

Tijdens de eerste weken van mijn zwangerschap werd ik ziek en had recidiverende koorts. In deze periode is de foetus overleden. Op mijn verzoek deed mijn gynaecoloog bloedonderzoek. Ik bleek IgM-positief te zijn op leptospirose. Wat de bron voor de besmetting was, hebben we niet kunnen achterhalen, maar ik ga ervan uit dat ik de ziekte op mijn werk heb opgelopen. In de voorliggende periode is er geen leptospirose vastgesteld bij een patiënt in de praktijk, maar

mogelijk is er geen diagnostiek gedaan of had de hond geen duidelijke klinische verschijnselen die op leptospirose konden duiden. Voor mijn gynaecoloog was ik een uniek geval, maar mogelijk ben ik het topje van de ijsberg. Als je niet zoekt, zul je niets vinden.

.....

***Mogelijk ben ik het topje van de ijsberg***

.....

Dit verhaal eindigt positief. Ik ben inmiddels opnieuw zwanger en dit keer verloopt de zwangerschap zonder problemen. Tijdens mijn zwangerschap heb ik gewoon gewerkt. Wel ben wel nog beter op mijn hygiëne gaan letten. Na elke patiënt heb ik mijn handen gewassen of gedesinfecteerd. Als ik mijn polikamer verlaat, is de



Zwanger en gezond werken.

alcohol op mijn handen droog. Mijn nagels zijn kort en ongelakt, mijn trouwring gaat af en in de poli draag ik alleen korte mouwen. Als ik eet, is mijn witte jas uit. Mijn werkkleding blijft op het werk en wordt op 60 graden gewassen. Het is moeilijk je routine te veranderen, maar als dit soort dingen gebeuren, wordt de noodzaak snel en pijnlijk duidelijk.

Ik ben opgenomen in de statistieken van het RIVM. Ik ben één van mensen die er voor gezorgd heeft dat het aantal humane leptospirose gevallen in Nederland stijgt. U bent gewaarschuwd.” ●

Heeft u vragen over antibioticagebruik en hygiëne in de gezelschapsdieren- of paardenpraktijk? Neem dan contact op via [snuitje@gmail.com](mailto:snuitje@gmail.com). Of volg snuitje op Twitter op [@snuitjeswens](https://twitter.com/snuitjeswens). Snuitje is een initiatief van Merel Langelaar, Els Broens, Inge van Geijlswijk, Jantine Busscher, Anna Polderman-Van Hengel, Nonke Hopman, Rick van Proosdij, Paul Overgaauw, Tjerk Bosje en Roeland Wessels.